

AUDREY FORBEAUX

56 Route de Saint Gerand le Puy
03260 MAGNET
06 60 63 47 65
contact@audreyforbeaux.fr
www.audreyforbeaux.fr

Mes points forts :

Rigoureuse, persévérante et dynamique.
Esprit d'initiative et ponctualité.

Diplômes, qualifications et sensibilisations :

Formations aux TND (dont autisme) 2021-2023 :

- 4 conférences de 1h30 : TSA - TDAH « vie quotidienne », « comportement défi », « peu ou pas verbal », « la sécurité »
- 2 grand salon de l'autisme 2x14h différentes thématiques, conférence et table ronde
- Bases ABA et TEACCH de 12h en 2019
- Bases de CAA (communication alternative et augmentée) de 14h : 10/2023

Certifications reconnues au RNCP de « Spa Praticien »

2014 Spa Praticien et Praticien Bien Etre (2012)
2009 D.U. CAV banque/assurance en alternance
2000 1er année IUFM prof des écoles
1998 Licence STAPS filière, éducation et motricité
1995 Bac Economique Social
2011 et 1997, PSCI prévention, secours civique niveau 1

FORMATION PRATICIEN BIEN ETRE

2011/12 Formation « Praticien Bien Être »
420h pratique en entreprise – 1050h d'enseignement
SPA Praticien 76h théorique et 344h pratique
HECATE Formation Vichy Niveau IV / Ecole Fournier

TECHNIQUES DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE :

- Relaxation Visage et corps
- Massage délassant dos
- Modelage Californien, Suédois
- Modelage Ayurvédique Abhyanga
- Modelage sous affusion
- Modelage Japonais
- Modelage femme enceinte
- Modelage bougies / pierres chaudes
- Rituel Indonésien et modelage Balinais
- Head Spa
- Reflexologie plantaire

TECHNIQUES DE SOINS DU CORPS :

- Drainage esthétique / Soins jambes légères
- Soins amincissants – Soins raffermissants
- Soins du dos
- Gommage corporel , enveloppement
- Shiatsu visage
- Amma assis

2012 Stage pratique dans 2 SPA, classés « spa de France » :

- 2 mois au Sanhoa de Royatonic / 1 mois à Aqualys

2011 Formation à la pratique « AMMA ASSIS »

dispensée par « Assamma » à Marseille

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Bien être

2012-2013

Emploi « Spa Praticien » au Spa Sanhoa Royatonic

2011-2012

Stages pratiques, institut Aqualys et spa Sanhoa (3 mois)
Intervention bénévole auprès de grandes entreprises,
de personnes défavorisées, en situation de handicap et
leur aidants (2011-12 et 2023), association « assamma »
et association « AVEC Autisme »

Administratif et social :

Depuis 2022

Bénévoles et membres du CA association AVEC Autisme,
organisation d'activité familiale, réponse de démarches
administratives sur le Handicap, projet d'introduction,
de mallette pédagogique et sensorielle à destination du
milieu scolaire dans le 03 en cours

2009-2010

Agent administratif polyvalentx IME pour déficient intellectuel

2005-2006

Bénévoles CLCV 13

Agent hautement qualifié - ASSEDIC, Arles
AIS/AVS, collectif et individuel de la petite section à la
troisième, pour enfants DI/TSA/Myopathie/polyhandicap,
pour association OCCE13 et Education Nationale

Commercial :

2008-2009

CAV conseil et accueil vente Banque populaire du sud

La pratique de mon nouveau métier
amplement désiré et réfléchi,
comme Praticien Bien Etre / Spa Praticien
se veut être en accord avec mes savoirs-faire,
et savoirs-être professionnels passés.

Dix années d'expériences professionnelles,
avec un parcours « atypique », m'ont permis de
développer mon sens relationnel et d'écoute,
une facilité d'adaptation en fonction des individus
ou d'une situation donnée, et à travailler
avec rigueur et méthode, seule ou en équipe.

Un sens intuitif, et tactile aiguisés, me permettent
aussi d'être autant à l'écoute de la personne que
de son corps lors d'un modelage ou d'un soin.

Ma pratique réside dans la disponibilité,
l'écoute de l'autre, l'intention réelle de détendre,
d'apaiser ou de revitaliser la personne.

Je suis depuis Juin 2016

Maman a plein temps d'un enfant TSA